ACADÉMIE NATIONALE
DE CHIRURGIE DENTAIRE

Les troubles de l'odorat et du goût : un important signe du COVID-19.

Le diagnostic clinique différentiel entre l'infection au SARS-CoV-2 et aux autres affections respiratoires résultant d'une infection à d'autres virus, tels par exemple que ceux de la grippe saisonnière, n'est pas aisé. Il est donc important, en présence de signe cliniques commun d'identifier des signes spécifiques permettant de soupçonner la positivité d'un malade. L'hyposmie (diminution de l'odorat) ou l'anosmie (perte totale de l'odorat) conjugué ou pas à l'hypogueusie (trouble du goût) ou l'agueusie (perte totale du goût) sont des symptômes répandus chez les patients COVID-19, qui peuvent ne pas présenter de symptômes nasaux[1]. Un travail récent d'une équipe française indique une sensibilité de 42% (95% CI 27–58) et spécificité de 95% (90–98) pour le diagnostic de covid-19 lors de l'association de l'hypogeusie et de l'hyposmie chez des patients sans problème ORL[2]. Cette étude repose sur un questionnaire par e-mail ou une interview par téléphone de 259 patients dont 68 (26%) diagnostiqués COVID + par PCR. La ventilation des résultats était la suivante : hypogeusie : 63 patients (24%), hyposmie : 51 patients (20%), association de deux ; 43 patients (17%). *La meilleure corrélation entre les signes et la positivité au COVID-19 était lorsque les patients présentaient hyposmie + hypogueusie sans trouble ORL.* Les troubles soudains de l'odorat ou du goût apparaissent comme des symptômes importants de l'infection au COVID-19. Il est donc souhaitable que l'interrogatoire médical des chirurgiens-dentistes inclue dorénavant des questions sur le goût et l'odorat.

Pr Philippe Bouchard, DDS, PhD
U.F.R. d'odontologie,Université Paris Diderot
Hôpital Rothschild AP-HP
EA 2496 http://recherche.parisdescartes.fr/ea2496
Paris France
philippe.bouchard.perio@gmail.com
+ 33 6 14 65 69 47

[1] Lechien et al. Olfactory and gustatory dysfunctions as a clinical presentation of mild-to-moderate forms of the coronavirus disease (COVID-19): a multicenter European study. Eur Arch Otorhinolaryngol. 2020 Apr 6

[2] Bénézit ezt al. Utility of hyposmia and hypogeusia for the diagnosis of COVID-19. Lancet Infect Dis. 2020 Apr 15.